Nr. 282
23. Jahrgang

Oktober 2022
www.5w-info.de

# Was? Wann? Wo? Wer? Wie?
## in Schnarup-Thumby und Struxdorf

### Nach drei Jahren wieder Sommerfest – welche Freude!

# Wie eine große Familie

Endlich wieder ein Sommerfest am 16.09.2022 – nach drei Jahren. Welche Freude!

Mit gemischten Gefühlen und Gedanken bereiteten wir es vor, und doch waren wir froh gestimmt und zuversichtlich, dass die lieben Gäste wieder kommen werden, dass es auch an dem Tag – so spät im Sommer – nicht zu kalt ist und nicht regnen wird. Und dann kam am Nachmittag die Sonne hervor. Es regnete nicht mehr und war auch nicht zu kalt – und dann waren plötzlich die Gäste da, einzeln und in kleinen Grüppchen versammelten sie sich auf dem Platz vor der Halle – die treuen Stammgäste, die viele Jahre immer wieder

*weiter auf Seite 2*

kommen, aber auch solche, die noch nie da waren. Sie kamen an: offen, herzlich, freudig, interessiert.

Grillwurst, wohlschmeckende, gespendete Salate, Fassbier und andere verschiedene Getränke, Spiele, Musik, Tanz und Feuer sind wichtig für das Wohlergehen.

Aber das Schönste war eine leuchtende Freude über das ganze Geschehen. Da gab es unglaublich wertvolle zwischenmenschliche Gespräche und Erlebnisse, die zu Herzen gingen und beglückten. Jemand sagte, dass wir in unserer Einrichtung wie eine große Familie sind, die bei den Festen mit den Gästen wie erweitert wirkt. Und damit ist es dann schön.

Bei aller Verschiedenartigkeit erleben wir ein Zusammengehörigkeitsgefühl, ein Zusammensein in großer Runde mit Menschen von nah und fern, von klein bis groß – mit einem sich Nahekommen, sich gegenseitig erfreuen, Vertrauen vertiefen, Verlässlichkeit fühlen, dankbar sein.

Zu späterer Abendstunde soll sich ein kleiner Nachbarjunge verabschieden. Die Eltern wollen nach Hause. Er steht mit ihnen und seinen Geschwistern vor uns. Alle sagen „Tschüß“, er nicht. Er sieht uns traurig, irgendwie rätselhaft etwas fassungslos an und sagt: „Wann kommt das Fest wieder?“ Ja, wann kommt es wieder?

Wir wollen hoffen – bald, auf jeden Fall im nächsten Jahr, oder vielleicht auch mal „zwischendurch“? Jede, Jeder ist herzlich willkommen.

In diesem Sinne grüßen herzlich alle Menschen aus der Einrichtung in Ekebergkrug.

*Sabine Bauer*

## AWG-Versammlung
## Thema: Kommunalwahl 2023

Die Allgemeine Wählergemeinschaft Schnarup- Thumby (AWG) lädt zu einer Mitgliederversammlung am Mittwoch, 2. November, um 19:30 Uhr in die alte Schule Thumby ein. Zentrales Thema wird die Kommunalwahl sein, die am Sonntag, dem 14. Mai 2023, stattfinden wird. Die gegenwärtige Situation der Wählergemeinschaft und mögliche Entwicklungen sollen besprochen werden.

Gäste, die nicht der AWG angehören, die sich aber für die politische Situation und die Entwicklungen in Schnarup-Thumby interessieren, sind herzlich willkommen.

*Andreas Bonde, 1. Vorsitzender*

Wir möbeln sie auf !
Polsterei - Meisterbetrieb
Bezugsstoffe - Möbelleder
mende
raumausstattung
seit über 100 Jahren
24392 Süderbrarup - Bahnhofstr. 57
Fon: 04641 - 9050 Fax: 04641 - 9052
www.mende-raumausstattung.de

Ulrike Schmitz
Yoga
Achtsamkeit
Klang
Mühlenstraße 7, 24860 Uelsby, ☎ 04623/1897947
BenefitYoga®-Präventionskurse
Seminare
Klangmassagen
www.yoga-schmitz.de
info@yoga-schmitz.de

# Kleinanzeigen

*Eine* ***Kleinanzeige*** *(maximal 4 Zeilen) ohne gewerblichen Hintergrund kostet pauschal nur 85* ***Cent.***

**Haushaltsauflösung/Flohmarkt** am Sa., 15.10.22, 9 bis 16 Uhr, Schnaruper Str. 29 in Schnarup-Thumby

PFLEGE mobil GmbH

**Ihr Partner rund um die Pflege!**

Krankenpflege · Altenpflege · Krankenhausnachsorge
Behindertenpflege · Pflegeberatung · Schulungen

24966 **Sörup** · Bahnhofstr. 10
Tel. 0 46 35 - 293 844
E-Mail: info@pflege-mobil-gmbh.de

Wir beraten Sie gerne!

Dörpskrog „Zur Kastanie"

**Ich bin bis auf Weiteres noch da!**

**Planen Sie Ihre Weihnachtsfeier!**

**Vermiete Ferienwohnung:**
60 m², Wohnzimmer, Schlafzimmer,
Bad, gr. Wohnküche
2021 gebaut (neu), komplett ausgestattet
wöchentlich 480,—
(inkl. Nebenkosten, Reinigung)

**Telefon 04623-290**

In der kälteren Jahreszeit:

## Fliederbeersuppe

Die kältere Jahreszeit hat begonnen und damit die Zeit für heiße Suppen und warme Getränke. Dazu gehört bei uns natürlich u.a. die Fliederbeersuppe, hier in Angeln überall bekannt und beliebt. Sie ist sogar beim Schlachter in Süderbrarup erhältlich mit den beliebten Mehlklößen darin. Das Herstellen der Klöße erspare ich mir, denn es macht Mühe (mir jedenfalls), und wenn ich es mal versucht habe, glückte es nicht besonders gut. Das konnte meine Mutter besser als ich. Daher gibt es bei uns die Suppe mit Grieß-Grütze, die man sich aus der Schüssel dazu absticht und in die heiße Suppe hineingibt. Vorteil: Die Suppe kühlt dadurch etwas ab, und man verbrennt sich nicht so leicht. Selbstverständlich gehören in die Suppe reichlich Apfelstückchen und eine Stange Zimt. Gesüßt wird nach Geschmack. Ich dicke die Suppe auch immer etwas an.

Während meiner Dienstzeit erlebte ich es, dass es zur Fliederbeersuppe immer Bratkartoffeln dazu gab. Links der flache Teller, rechts der Suppenteller. Es wurde abwechselnd gegessen. In der rechten Hand der Löffel und in der linken die Gabel. Begründet wurde diese Gewohnheit von der Hausfrau damit, dass man ja sonst nicht satt würde. Ich fand die Zusammenstellung sehr lustig.

Bei uns gibt es Fliederbeersuppe als Nachtisch. Obwohl mein Mann immer meint, es wäre für ihn eine Hauptmahlzeit – er bräuchte dann nichts anderes.

Fliederbeersträucher wachsen fast überall. Wir in Angeln nennen sie Fliederbeeren, obwohl es botanisch nicht richtig ist: Es sind Holunderbeeren. Hier weiß aber jeder, was gemeint ist. Auf den Knicks kann man sie zahlreich finden. Sie sähen sich selber aus und sind eigent-

*Du bleibst immer in unseren Herzen!*

# Max Christiansen

*26.09.1937 †04.09.2022

Danke für die herzliche Anteilnahme aller Verwandten, Freunde und Bekannten für die Karten, Geldspenden, für das Hospiz „Petri Haus im Garten“.

Danke für den Chor, Pastor Tischmeyer, sowie Bestattung J. Trahn (Jürgensen) für die würdevolle Begleitung.

Im Namen der Familie

Gerda Klügel

Satrup, September 2022

lich sehr zäh. Sie nisten sich gerne dort ein, wo es einem nicht passt, und irgendwann sieht man dann, dass sie sich neben einem Baum oder auch in einem Busch breitgemacht haben. Es ist gar nicht so einfach, sie wieder zu entfernen. Ein Fliederbeerstrauch hatte es bei uns geschafft, sich lange im Lorbeerbusch zu verstecken. Erst als er größer war als sein „Hüter“ und oben rausguckte, wurde er entdeckt.

In letzter Zeit haben es die Fliederbeerbüsche gar nicht mehr so leicht, denn die zunehmende Trockenheit macht auch ihnen sehr zu schaffen. Das war schon im letzten Jahr so; die Beeren vertrockneten und wurden außerdem vermehrt von den Vögeln abgeerntet. So konnten wir schon keinen Saftvorrat mehr anlegen. Gut dass noch von den Vorjahren einiges vorrätig war. In diesem Jahr ist es aber noch schlimmer. Viele Büsche haben gelbe Blätter; sie darben vor sich hin. Wenn Beeren daran sind, dann sind diese schon vertrocknet, bevor sie reif werden. Mein Mann ging hoffnungsvoll mit einem Eimer los, um in den Knicks Fliederbeeren zu pflücken. Es war ein ziemlich langer Such-Trip! Es reichte gerade für eine Mahlzeit! Der Entsafter blieb im Keller.

In früheren Jahren brachten uns Mädchen aus der Nachbarschaft, die bei uns regelmäßig Milch holten, (wir hatten ja eine Landwirtschaft mit Milchkühen) eimerweise Fliederbeeren. Zuletzt wussten wir nicht mehr, wohin mit all dem Saft! Wir hatten nicht genug leere Flaschen. Ein Vorrat für mehrere Jahre stand auf dem Regal.

Gegen Erkältungsbeschwerden oder auch einfach zum Aufwärmen ist Fliederbeersaft mit einem Löffel Honig oder einem Schuss Rum sehr wohltuend. Getrocknete Fliederbeerblüten ergeben mit heißem Wasser aufgegossen einen gesunden Tee. Auch kann man sie mit anderen Teekräutern gut mischen. Als ich die Dolden zum ersten Mal trocknete, machte ich

einen großen Fehler: Ich breitete sie in der guten Stube auf dem ausgezogenen Tisch aus. Morgens zog dann ein penetranter Geruch durchs Haus, es roch, als hätte ein Kater seine Duftmarke dort hinterlassen. Es ist klüger, sie draußen zu trocknen, auf dem Boden oder auf der Terrasse. Bei der Sektherstellung gab es auch Ärger, denn einige Flaschen explodierten. Morgens roch es nach Schnaps und die „Sauerei“ musste beseitigt werden. Es machte viel Arbeit, vom Alkoholgeruch mal angesehen. Versuch macht klug, und er wurde nicht wiederholt. Besser ist es, stattdessen Fliederblütensirup zu kochen und diesen mit Sekt aufzufüllen.

**Reiner Dohme**
**Versicherungsmakler**
- alle Versicherungsgesellschaften -
- Betreuung - Schadenservice - Tarifvergleich -
Mühlenstraße 1 • 24986 Satrup
**Fon** 0 46 33 - 1672 **Fax** 0 46 33 - 966 240
**Mobil** 0173 90 98 003
**Email** reiner.dohme@t-online.de

Jedes Jahr halten wir Ausschau nach den ersten Fliederbeerblüten: „Oh, es ist schon wieder soweit. Das wird aber viel Saft geben.“, wünschen wir, hoffen wir, beobachten es den ganzen Sommer lang. In einem Jahr leider, bevor wir sie ernten konnten, gab es einen Sturm und viel Regen, und die Hoffnung war vorüber. Die Vögel bedienen sich auch; das machte sonst nicht viel aus, und für uns blieb genug zu holen übrig. Aber diese traurig aussehenden Fliederbeerbüsche in diesem Jahr machen uns sehr nachdenklich. War es das nun bald mit der Fliederbeersuppe?

*Herta Andresen*

## FFW Struxdorf
## Kameradschaftsabend

Nach langer Corona-Abstinenz konnte endlich wieder unser Kameradschaftsabend stattfinden. Am Samstag den 17.09 trafen wir uns vor dem DuS in Hollmühle zu einem netten Beisammensein. Dort fanden wir ein liebevoll

zusammengestelltes Arrangement aus Zelten, dem kleinen Biergarten samt Bierwagen und ein leckeres Spanferkel vor. Fast wie ein kleines Gartenfest, bei dem auch das Wetter wunderbar mitspielte. Gegen die in den Septembernächten aufkommende Kälte wurden Heizstrahler aufgestellt. Natürlich konnte man sich auch mithilfe diverser Getränke von innen heraus wärmen. Für die Unterhaltung hat sich unserer lieber Björn eine Art Schnitzeljagd ausgedacht, bei der es am Ende sogar Gewinne gab.

Wir mussten diverse Rätsel- und Schätzaufgaben lösen, eine Runde Darts spielen und ein verflixt schwieriges Puzzle lösen. Hier war die Warteschlange besonders lang, da sich steigender Alkoholkonsum offenbar nicht mit schnellem Puzzeln verträgt. Dennoch haben es viele geschafft, die Aufgaben zu bewältigen und wir warteten gespannt auf die Siegerehrung.

Den Gesamtsieg eines 50-Euro-Tankgutscheins konnte Martin Diedrichsen für sich beanspruchen. Der zweite Platz ging an unseren stellvertretenden Gemeindewehrführer Henrik Andresen. Ein besonderer Gast auf dem Kameradschaftsabend war Marco 2.0, unser neues Maskottchen. Susanne hat den Dummy, den wir zum Üben von Rettungsaktionen am Menschen verwenden, neu hergerichtet. Nun sieht er unserem Wehrführer Marco Rix zum Verwechseln ähnlich (siehe Foto).

*Ronja Lund-Petersen*

Neues vom Sozialverband OV Satrup

## Gesundheitliche Risiken durch Titandioxid

***Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern (Sebastian Kneipp).***

Gemeinsam statt einsam! Wir treffen uns zum nächsten gemeinsamen Frühstück am Freitag, den 4. November 2022 um neun Uhr in der Alten Schule in Satrup. Am Samstag, d. 26. November, 2022 findet um 15 Uhr in der Gaststätte „Satrup-Krog" die Weihnachtsfeier des Ortsverbands statt. Kostenbeitrag für Mitglieder 10 € und für Gäste 13 €. Nach der Kaffeetafel singt der Chor Kibajoto. Anmeldungen bei: 04633-1577 (Christiansen), 04631-4019968 (Anstett-Wünsch) und 0151-70869603 (Reimer). Herzlich eingeladen sind alle Mitglieder und Gäste!

Liebe Mitglieder! Wer hat einen Gutschein (z. B. von Bromberg) anlässlich eines Jubiläums vom Sozialverband erhalten und hat diesen noch nicht eingelöst? Bitte lösen Sie den Gutschein schnellstmöglich ein.

**Gesundheitliche Risiken durch Titandioxid:** Titandioxid ist derzeit als Lebensmittelzusatzstoff E 171 zugelassen und kann als weißes Farbpigment unter anderem in Süßwaren und Überzügen, z. B. in Dragees und Kaugummi zum Einsatz kommen. Unter der Bezeichnung CI 77891 ist der Stoff als Weißpigment auch in Kosmetikprodukten wie z. B. Zahnpasta enthalten. Titandioxid wird als Filter zum Schutz vor ultravioletter Strahlung in Sonnenschutzmitteln eingesetzt. Der Großteil des Titandioxids wird in technischen Anwendungsgebieten wie der Herstellung von Farben; Lacken, Papier und Kunststoffen verwendet.

Allein in Europa werden mehr als 1 Million Tonnen pro Jahr produziert. Knapp 90

Partyservice Buchenhain

Suppen, Schnittchen oder Warmgerichte: Wir bieten Ihnen bodenständigen Partyservice mit guter Hausmannskost!

Probieren Sie auch unseren Mittagstisch: Wir kochen täglich frisch und bieten unsere Gerichte zur Selbstabholung oder, in einem bestimmten Umkreis, auch als Lieferservice an.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Partyservice Buchenhain
Buchenhain 1, 24860 Böklund, **Tel. 04623 1810**
info-seniorenwohnpark-buchenhain@diako.de
www.seniorenwohnpark-buchenhain.de

DIAKO PFLEGE

Prozent des Titandioxid wird als Weißpigment für die Herstellung von Lacken, Farben und Druckfarben, sowie Kunststoffen und Papier verwendet, weitere 10 Prozent für Kosmetika, Lebens- und Futtermittel sowie Arzneimittel.

Seit Anfang 2022 ist Titandioxid als Lebensmittelzusatzstoff bereits verboten.

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit EFSA hat den Stoff als „nicht mehr sicher“ eingestuft. Studien belegen: Die im Titandioxid enthaltenen Nanopartikel können für Menschen mit einer Darm-Erkrankung unter Umständen gefährlich werden.


**Angeliter Tischlerei**

Inhaber Jens Prüß
Dorfstraße 6 · 24860 Uelsby
Werkstatt in der Böklunder Straße 1
Tel. 04623-183956 · Fax 183957 · Mobil 0171-1046580
angeliter.tischlerei@t-online.de

**HOLZTREPPEN · FUSSBODENVERLEGUNG**
**FENSTER UND TÜREN AUS HOLZ UND KUNSTSTOFF**
**TROCKENBAU · KÜCHENBAU · MÖBELBAU**


Der Vorstand vom Ortsverband Satrup grüßt alle Mitglieder und Freunde herzlich und wünscht alles Gute, besonders Gesundheit!

*Erna Anstett-Wünsch*


Wärme- und Klimatechnik

**Udo Zielke**

Meisterbetrieb

Zentralheizungsanlagen, Gas- und Ölfeuerung,
Sanitäranlagen, Solaranlagen,
Regenwassernutzungsanlagen

***Planung ● Ausführung ● Wartung ● Kundendienst ● Notdienst***

24891 Struxdorf - Tel. (0 46 23) 10 57

FFW Struxdorf, Ekeberg und Schnarup-Thumby

## Die Suche nach den vermissten Fingern

Am 12. September trafen wir uns mit den Feuerwehren Ekeberg und Schnarup-Thumby zu einem gemeinsamen Übungsabend. Im Einsatz kommt es regelmäßig vor, dass verschiedene Wehren zusammenarbeiten. Daher sind gemeinsame Übungen sinnvoll, um sich besser kennenzulernen und die Arbeitsweisen aufeinander abzustimmen. Das Einsatzszenario lautete wie folgt: Im Sägewerk Mangelsen kam es zu einem Arbeitsunfall an der Säge mit anschließender Rauchentwicklung. Ein Mitarbeiter lag regungslos unter der Säge und musste gerettet werden. Leider verlor er bei seinem Unfall einige Finger, ansonsten ging es ihm körperlich vergleichsweise gut. Bei seiner Rettung zeigte sich, wie wertvoll es für eine Feuerwehr ist, ein vielfältiges Team zu haben. Während einige der größeren Kameraden Schwierigkeiten hatten, den Mann zu erreichen, gelang es einer kleineren Kameradin ohne Mühe. So konnte sie die Lage erkunden und fand dabei die abgetrennten Finger des Mannes. Diese wurden plastisch sehr überzeugend hergestellt von unserer lieben Susanne. Sie ist seit diesem Jahr Mitglied in der Verwaltungsabteilung der Feuerwehr und besitzt ein großes Talent im Schminken von Wunden und Ähnlichem. Anschließend wurde gemeinsam gegrillt, um das Zusammengehörigkeitsgefühl weiter zu stärken.

*Ronja Lund-Petersen*

**Ralf Carstensen**
**Omnibusbetrieb**
Linienverkehr
Schülerverkehr
Dorfstraße 1, 24860 Uelsby
www.carstensen-bus.de
service@carstensen-bus.de
Telefon 04623-402

**Kfz-Werkstatt**
mit günstigem Stundensatz
Autos, Anhänger, Wohnmobile,
Transporter, Reifenangebote
Wir montieren und wuchten auch Reifen
die Sie im Internet gekauft haben
HU und AU Service

Lebenszeichen der Boule-Gruppe

# Bestes Sommerwetter in der vergangenen Saison

Die Boule-Gruppe möchte mal wieder ein Lebenszeichen von sich geben.
In der vergangenen Saison konnten wir bei bestem Sommerwetter montags ab 17.30 Uhr unserer sportlichen Betätigung nachgehen. 9 Frauen und Männer hatten viel Spaß bei Bewegung im Freien und genossen dabei auch die Geselligkeit, denn sportlicher Ehrgeiz steht bei uns nicht so sehr im Vordergrund. Jeder ist mal mehr oder weniger gut im Punktesammeln.
Auch die schöne Natur rings um den Platz begeistert uns immer wieder und so freuen wir uns schon auf das kommende Jahr und die dann wieder rollenden Kugeln.

*Ruth Röver*

IfS:
Von der Industrie- und Handelskammer zu Flensburg öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für Kraftfahrzeugschäden und Kraftfahrzeugbewertung.
BVSK
Der Bundesverband der freiberuflichen und unabhängigen Sachverständigen.
MICHAEL CHRISTOPHERSEN
KFZ-SACHVERSTÄNDIGENBÜRO
Kälberhagen 3 • 24405 Mohrkirch • Mobil 0176-23 81 49 88
sachverstaendiger@mohrkirch.de / www.gutachter-angeln.de
KFZ. - SCHÄDEN • KFZ. - UND OLDTIMER - BEWERTUNG • KAUFBEGLEITUNG
**www.gutachter-angeln.de**

## Termine - Termine - Termine - Termine - Termine - Termine

| | |
|---|---|
| So, 16.10.22 09:30 | **Gottesdienst**, P. Tischmeyer, St.-Georgs-Kirche Struxdorf |
| Di, 18.10.22 | *Müllabfuhr Grüne Tonne in Schnarup-Thumby u. Struxdorf* |
| Mi, 19.10.22 | *Müllabfuhr Gelbe Tonne in Schnarup-Thumby u. Struxdorf* |
| Fr, 21.10.22 18:30 | SG Thumby: **Laternelaufen** mit Spielmannszug Satrup<br>Alte Schule in Thumby |
| So, 23.10.22 09:30 | **Gottesdienst**, P. Tischmeyer, Gemeindehaus Schnarup-Thumby |
| Di, 25.10.22 | *Müllabfuhr nur in Struxdorf: Schwarze und*<br>*Bio-Tonne 14-tgl., Schwarze Tonne 4-wöch.* |
| Di, 25.10.22 19:00 | **Jahreshauptversammlung** der 5W, Dörpskrog „Zur Kastanie“ |
| Mi, 26.10.22 | *Müllabfuhr nur in Schnarup-Thumby: Schwarze und*<br>*Bio-Tonne 14-tgl., Schwarze Tonne 4-wöch.* |
| Sa, 29.10.22 20:00 | FFW Struxdorf: **134. Stiftungsfest,** Dörps- un Schüttenhus |
| Mo., 31.10.22 16:00 | **Reformationstag: Musikalischer Gottesdienst**, Kirche Tolk<br>anschl. Gemeindeversammlung |
| Mi, 02.11.22 19:30 | **AWG: öffentl. Versammlung** zum Thema Kommunalwahl 2023<br>Alte Schule in Thumby |
| Do, 03.11.22 | *Achtung Terminverschiebung: Müllabfuhr Gelbe Tonne*<br>*in Schnarup-Thumby u. Struxdorf* |
| Fr, 04.11.22 09:00 | SoVD Satrup: **Frühstück**, Alte Schule im OT Satrup |
| Fr, 04.11.22 17:00 | Hollmühle: **Freies Tanzen**, Dörps- un Schüttenhus |
| Fr, 04.11.22 18:00 | **Redaktionskonferenz** und **Anzeigenschluss 5W**<br>Dörpskrog „Zur Kastanie“ |
| Di, 08.11.22 | *Müllabfuhr nur in Struxdorf: Schwarze und Bio-Tonne 14-tgl.* |
| Mi, 09.11.22 | *Müllabfuhr nur in Schnarup-Thumby:*<br>*Schwarze und Bio-Tonne 14-tgl.* |
| Sa, 12.11.22 | Heute erscheint ein **neues 5W-Heft Nr. 283** |

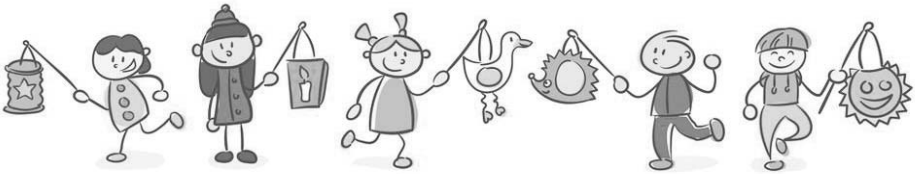
– Anzeige –

Die SG Thumby
lädt herzlich
zum diesjährigen

# LATERNE LAUFEN

in Schnarup-Thumby
ein!

**Der Spielmannszug aus Satrup kommt!**



Am **21.10.2022** um **18:30 Uhr** an der
Alten Schule
in Schnarup-Thumby.

Wir freuen uns auf Euch!

**Brillen** **Hörgeräte** **Contactlinsen** **Schmuck** **Goldankauf** **Passfotos**
kostenloser Hör- und Sehtest • Hörgeräte zum Nulltarif • günstige Brillenangebote • Contactlinsenabo
**Optik Marquardsen Satrup**
Glücksburger Str. 7-9 · Tel. 0 46 33 - 3 60 · www.optik-marquardsen.de · **Für Sie da:** MO - FR 8.30 - 12.30 und 14.30 - 18.00 · SA 9.00 - 12.30

Neue Sportgruppe im TSV Struxdorf

## Kindertanzen

Wir möchten gerne eine neue Sparte in unserem Kinder- und Jugendbereich eröffnen. Dabei wurde an uns der Wunsch herangetragen, eine Gruppe für alle tanzbegeisterten Kiddies aufzumachen. Das finden wir eine tolle Idee und wir haben mit Nicole eine begeisterte Trainerin gefunden. In der Gruppe geht es nicht um Standardtänze, sondern Nicole wird mit euch kleine Choreografien zu aktueller Musik erarbeiten. Ihr könnt eure Kreativität und Musikwünsche daher voll miteinbringen. Wir möchten gerne vorab testen, ob wir genug Kinder für die Gruppe zusammen bekommen würden. Deswegen bieten wir nach den Herbstferien erst einmal 3 Probetermine (siehe Kasten) auf Selbstzahlerbasis an. Anmeldungen an Ronja (Tel. 0162 844 9028). Wir freuen uns auf euch.

*Ronja Lund-Petersen*

**Dienstag 25.10.22**
16:30 – 17:30 Uhr

**Dienstag 01.11.22**
16:30 – 17:30 Uhr

**Dienstag 08.11.22**
16:30 – 17:30 Uhr

**Kosten: 15 €** insgesamt
(5 € pro Termin)

*Altersgruppe: 8 – 12 Jahre*

Rezept des Monats

## Spitzkohl - Hackfleischpfanne

800 g Spitzkohl
500 g Hackfleisch (Rind- oder gemischtes Hackfleisch)

Freiwillige Feuerwehr Ekeberg

lädt ein
zum jährlichen, traditionellen

# Verspielen

„Wer hat die richtigen Zahlen? - Pott!“

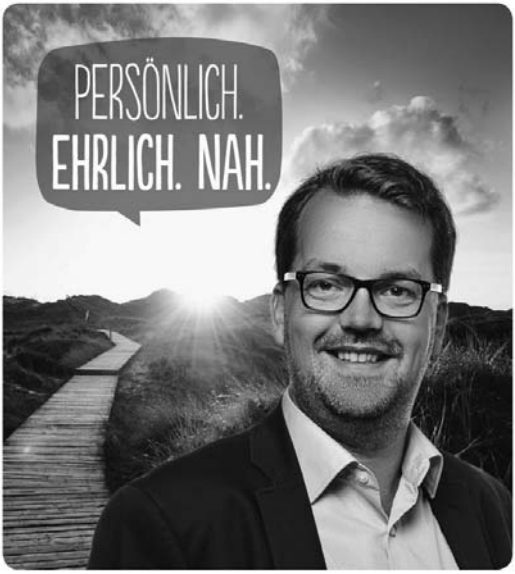
Wie jedes Jahr tolle Preise - viel Glück!

Dörps- und Schüttenhus in Hollmühle

Samstag, 19. November 2022, 20.00 Uhr

6 mittelgroße Kartoffeln (vorwiegend festkochende Kartoffeln)
1 Knoblauchzehe
Gewürze: jeweils 1 TL Paprikapulver edelsüß, Paprikapulver rosenscharf, Kreuzkümmel
2 EL Tomatenmark
1,2 l Rinderbrühe
1/2 TL Salz und Pfeffer

Als Erstes entfernst du die äußeren Blätter des Spitzkohls. Dann halbierst du den Spitzkohl und schneidest den Strunk heraus. Die beiden Hälften jeweils noch einmal in der Mitte durchschneiden und anschließend in gleichmäßig große Streifen schneiden.
Als Nächstes schälst und schneidest du die Kartoffeln dann in gleichmäßig große Würfel. Die Knoblauchzehe ebenfalls schälen und fein hacken oder durch die Knoblauchpresse drücken. Dann stellst du dir die Gewürze für das Gericht bereit und schon kann es losgehen.
Erhitze eine Pfanne mit etwas Öl und brate das Hackfleisch darin krümelig an. Wenn das Hackfleisch angebraten ist, gibst du die




Itzehoer Lösungen
» **Wohngebäude-Schutz**

Direktionsagentur
» **Tim Lassen**
Versicherungsfachwirt
Dennertweg 1, 24986 Mittelangeln
» **04633 967201**
lassen@itzehoer-vl.de

Jetzt alle **Vorteile nutzen!**

Itzehoer Versicherungen
... und gut V

**www.lassen.itzehoer-vl.de**

SANITÄTSHAUS
**Schütt & Jahn** GmbH
EIN UNTERNEHMEN DER AUXILIUM GRUPPE

## Ausstellung für Angehörige

**07.11.–11.11.2022**

- Ausstellungshalle in Handewitt
- \+ verschiedene Hilfsmittel für die Pflege zu Hause
- \+ für pflegende Angehörige

**Lassen Sie sich vor Ort durch unsere Schütt & Jahn Mitarbeiter beraten!**
Heideland Süd 7 ▪ 24976 Handewitt / Weding ▪ **Tel.: 0461-493 493** ▪ **www.schuett-jahn.de**

Gewürze: Paprikapulver, Kümmel, Salz und Pfeffer dazu und vermischst sie mit dem Fleisch. Den Knoblauch ebenfalls dazugeben und kurz andünsten

Dann gibst du das Tomatenmark dazu und röstest es unter Rühren in der Pfanne an. Anschließend gibst du den Spitzkohl mit in die Pfanne und röstest den Kohl ebenfalls für ca. 3 Minuten in der Pfanne an.

Dann gießt du die Rinderbrühe über die Spitzkohl-Hackfleischpfanne und fügst die Kartoffeln ebenfalls hinzu.

Tipp: Die Rinderbrühe sollte dein Gericht vollständig bedecken, damit du einen schönen Eintopf erhältst. Falls 1,2 l Brühe nicht ausreichen, kannst du einfach etwas mehr Flüssigkeit in Form von Brühe oder auch Wasser dazu geben. Da die Größe von Spitzkohl und Kartoffeln variieren können, ist die Mengenangabe der Flüssigkeit manchmal etwas abweichend.

Den Eintopf bei mittlerer Hitze für 20 Minuten köcheln lassen. Zwischendurch ein paar Mal umrühren, damit sich nichts festsetzt.

Nach 20 Minuten prüfst du mit einer Gabel, ob die Kartoffeln weich sind und schmeckst dei-

nen Eintopf noch einmal mit Salz und Pfeffer ab. Zum Servieren kannst du etwas frische Petersilie über den Eintopf streuen. Guten Appetit.
Wenn du lieber Weißkohl nehmen möchtest, dann musst du den 10 Minuten länger kochen lassen.

*Gudrun Witt*

## Ev. Kita Struxdorf
## Erntedankfest

Am Freitag, 07.10.22, feierten wir in der Kita das Erntedankfest.
Im Vorfeld baten wir, dass jedes Kind an diesem Tag ein Teil Obst oder Gemüse mitbringt, um es mit in die Kirche zu nehmen.
Fast alle Kinder hatten gleich mehrere

**Die**

# Freiwillige Feuerwehr Struxdorf
# lädt ein zum
# Feuerwehrfest

Wir feiern unser 134. Stiftungsfest

**am Samstag, den 29. Oktober 2022**
**ab 20 Uhr im**
**Dörps-un Schüttenhuus Hollmühle.**

Eintritt: 5 Euro

**Musik vom Plattenteller mit DJ Warki**

**Wir freuen uns auf viele Gäste, gute Unterhaltung und eine lange Nacht!**

Teile mit. Nur wenige hatten nichts mitgebracht. Unser Plan war, mit Äpfeln aus unserem Garten auszuhelfen, falls jemand sein Obst oder Gemüseteil vergessen hatte. Dies kam aber nicht zum Zuge, weil die Kinder dies bereits beim Anziehen selbstständig regelten und sich gegenseitig etwas abgaben. So sind wir gemeinsam in die Kirche marschiert und jeder hatte etwas in der Hand.

Dort angekommen wurden wir von Herrn Tischmeyer begrüßt. Während eines gemeinsam gesungenen Liedes konnte jedes Kind seine Gabe in die Mitte legen.

Herr Tischmeyer betete mit uns und las uns vor. Gemeinsam bewunderten wir die unglaubliche Fülle von allem, was wir mit hatten und im Gebet dankten wir dafür, dass wir genug zu essen haben und satt werden von allem, was Gott wachsen lässt.

Anschließend frühstückten wir an einer langen Tafel. Zur Feier des Tages gab es Kakao zu trinken sowie Äpfel aus unserem Garten, Weintrauben und Knäckebrot zum Knabbern zusätzlich zum mitgebrachten Frühstück.

Nach dem Frühstück nahm der Tag seinen gewohnten Lauf und wir spielten noch ausgiebig draußen. Wie wir es mit den Kindern besprochen hatten, brachte ich sämtliche Nahrungsmittel noch heute Vormittag zur Tafel nach Süderbrarup. Somit haben wir alle dafür sorgen können, dass noch mehr Leute satt werden.

Eine Mitarbeiterin der Tafel bedankte sich und schilderte, dass die Tafeln regen Zulauf haben und die Not auch hier bei uns für viele wirklich groß ist. Wie toll, dass wir helfen konnten. Vielen Dank im Namen der Tafel an unsere Familien für diese Unterstützung.

*Nadine Henningsen*

ASS Service Auto S'brarup
GmbH - Kai und Ralf Feddersen

Kfz-Meisterbetrieb
Gewerbestraße 17
24392 Süderbrarup
Telefon 0 46 41 - 23 23
Telefax 0 46 41 - 24 24

Meisterhaft auto reparatur

Waschen und pflegen Sie Ihr Fahrzeug mit Freude und viel Platz in unserer neuen Waschanlage

- Mehrmarkenwerkstatt
- Modernste Technik
- Qualifiziertes Fachpersonal
- Kompetenter Service
- Waschcenter

Gewerbeflächen zu vermieten!
0 46 41 / 23 23

– Anzeige –

# Interessensabfrage

**für**

# YOGA

Du hast Lust mit uns Yoga zu machen? Dann melde Dich gerne!

Bei genügend Interessenten eröffnen wir eine eigene Yoga-Sparte!

**Wann?** Jeden Mittwoch um 10 Uhr

**Dauer?** Ca. eine Stunde

**Wo?** Sporthalle in Schnarup-Thumby

**Mit?** Nicole Prenzer

Anmeldung:

0151 25559038

sg-thumby@t-online.de

## Einbruchssaison beginnt
## Achtung Diebe!

Auf der Schnarup-Thumby-Seite bei Facebook wurde am 6.10. berichtet, dass in der Nacht zuvor zwischen 1 und 2 Uhr in Thumby, Ekeberg und Scharrerie diverse Aufsitzmäher, Quads und Schweißgeräte entwendet worden seien. Gesehen wurde offenbar ein Sprinter mit Pritschenanhänger. Also Augen auf und Haus und Nebengebäude sichern!

*Die 5W-Redaktion*

# Reifenwechsel Angebot !

## Wir machen ihr Auto fit für den Winter !

**unser Reifenservice für ihr Auto,**
**Radwechsel ab. 19,90 €**

| 29,90€ | 34,90€ | 44,90€ |
|---|---|---|
| Radwechsel inkl. Wintercheck | Radwechsel inkl. Auswuchten | Radwechsel inkl. Auswuchten und Wintercheck |

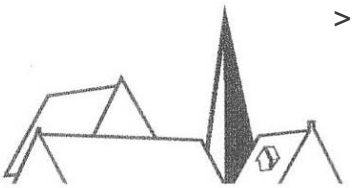
# Kfz-Technik Hofer

EINE WERKSTATT. ALLE MARKEN.

Maximilian Hofer • Flensburger Str. 37 • 24986 Mittelangeln

Telefon: 04633-967939 • E-Mail: werkstatt@kfz-technik-hofer.de

**www.kfz-technik-hofer.de**



> Neueindeckungen > Bauklempnerei
> Dachbezogene Holzarbeiten
> Reparaturarbeiten
> Innenausbau > Carports

**Ralph Rohmann**

**Dachdeckerfachbetrieb**

Ausackerbrück • 24986 Mittelangeln • Fax 0 46 33 - 96 88 928
Tel. 0 46 33 - 96 89 677 Mobil: 01 71 - 6 24 77 48

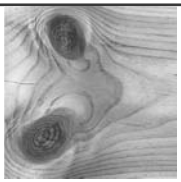
### Plattdeutscher Abend
## Lesen und Schlemmen

Nahrung für Körper und Geist verspricht die neue Lesungsreihe im Bauernhofcafé von Jagdschloss Friedrichstal im gleichnamigen Ortsteil von Steinbergkirche. Am Freitag, 28. Oktober, findet die nächste Veranstaltung um 16 Uhr mit einem plattdeutschen Abend statt. Vorleser ist Jann Rothberg, Regisseur und Darsteller der „Thumbyer Theaterspeeler“. Er präsentiert heitere Texte von Krüschan Holschen und Fritz Reuter über das menschliche Miteinander. Hauptspeise des Abends ist das Angelner Nationalgericht „Rundstück warm“. Der Eintritt inklusive Speisen beträgt 21 Euro pro Person. Eine Teilnahme ist nur möglich nach telefonischer Voranmeldung unter 04632/395. oder per Email: info(at)jagdschloss-friedrichstal.de.

*Claus Kuhl*

Mobile Tischlerei

Tischlermeisterin Birgit Martius
Ekeberger Str. 4, 24891 Hollmühle
Mobil: 0162 – 2 06 54 18
Telefon: 04623 – 18 99 74



Reparieren statt wegwerfen
Montagen an Land und an Bord

fachgerecht, schnell, zuverlässig
auch bei „Kleinigkeiten“

# Notdienste

**Der Apotheken-Notdienstfinder**
Tel.: **0800 00 22 8 33** (kostenlos) oder
Handy: **22 8 33** (max. 69 ct./Min.) oder
www.aponet.de

**Augen- und HNO-ärztlicher Notdienst**
Mi. und Fr. (außer an Feiertagen) 16 bis 18 Uhr
Sa., So. und Feiertage 10 bis 12 Uhr
Die diensthabende Praxis erfragen Sie bitte unter der **kostenlosen Rufnummer 116 117**.

**Krisendienst des Kreises**
Hilfe und Beratung bei persönlichen Krisen und Notlagen nachts 19 - 7 Uhr und durchgehend am Wochenende:
**Tel. 04621/988404**

**Gift-Notruf: 0551/19240 www.giz-nord.de**

**Notdienst der Zahnärzte**
**Tel. 04621/5499945** oder
**www.zahnaerztlicher-notdienst-sh.de**

**Notdienst der Tierärzte**
Tel. **0481/85823998** (Ortstarif) oder
**tiernotdienst.sh**

**Notruf bei Strom-/Gasstörungen:**
SH-Netz AG Süderbrarup: **04641-92049308**
außerhalb der Geschäftszeiten:
**04106/6489090**

KVSH Kassenärztliche Vereinigung Schleswig-Holstein
KÖRPERSCHAFT DES ÖFFENTLICHEN RECHTS

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**
IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

**116 117**

In dringenden medizinischen Fällen werden Patienten außerhalb der regulären Sprechzeiten ambulant behandelt. Die Versorgung findet in **Anlaufpraxen** statt, die gleichmäßig übers Land verteilt sind und sich in der Regel in Krankenhäusern befinden. Wenn Patienten aus gesundheitlichen Gründen die Anlaufpraxis nicht aufsuchen können, kommt ein Arzt zu ihnen nach Hause.

**Anlaufpraxen** in unserer Region befinden sich in der Diakonissenanstalt Flensburg, der Margarethen-Klinik Kappeln und im Helios-Klinikum Schleswig.

Notruf 112 europaweit

Rufen Sie den Ärztlichen Bereitschaftsdienst kostenfrei unter **116 117** an. Dort erfahren Sie auch die Öffnungszeiten der Anlaufpraxis.
Im Notfall direkt die **112** wählen.

# Impressum

Herausgeber: Was, wann, wo, wer, wie in Schnarup-Thumby, Struxdorf und Umgebung e.V.
Stefanie Walter (1. Vors.), Bi de Kirch 15
24891 Schnarup-Thumby, Tel. 04623-189038
E-Mail: mail[at]5w-info.de
WWWW im Internet: www.5w-info.de
Redaktion: Ulrich Barkholz (Tel. 04623-180014), Heiko Koll (Tel. 04623-1202), Claus Kuhl (Tel. 04623-187824), Stefanie Walter (Tel. 04623-189038), E-Mail: red[at]5w-info.de
Anzeigen: Sigrid Kühnel (Tel. 04623-185864), Nathalie Gerboth (Tel. 0176-60152976), E-Mail: anz[at]5w-info.de
Abrechnung/Finanzen: Hans-Jürgen Thomsen (Tel. 04623-189942), E-Mail: abr[at]5w-info.de
Vertrieb: Inge Callsen (Tel. 04623-1031)

5W erscheint monatlich in einer Auflage von etwa 800 Stück und wird kostenlos soweit möglich an alle erreichbaren Haushalte in Schnarup-Thumby und Struxdorf verteilt. Das nächste Heft erscheint am 12. November 2022. Anzeigen- und Redaktionsschluss (zugleich Redaktionssitzungs-Termin) ist Freitag, der 04.11.2022, 18 Uhr. Alle Angaben entsprechen dem Kenntnisstand zu Redaktionsschluss. Keine Haftung für Irrtum, Richtigkeit von Artikeln und Terminen. Wir behalten uns vor, eingesandte Texte sinnvoll zu kürzen. Alle Beiträge, die mit Namen gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Etwaige Verantwortlichkeiten und Gewährleistungen liegen dann bei Autorin oder Autor. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung oder Platzierung eingesandter Texte und Bilder, auch nicht auf die Einhaltung von Ausgabe- und Lieferterminen sowie Hauszustellung.
Druck: El Mundo, Süderbrarup

**Peters Wärmetechnik**
Hauptstraße 75
24405 Mohrkirch
Tel.: 04646 - 234

peters Wärme-technik

**www.peters-waermetechnik.de**

## Traumbäder von Peters Wärmetechnik!

Pfiffige Gestaltungsideen, drei Jahrzehnte Erfahrung und viel Gefühl für Ihre Wünsche - das ist der Stoff, aus dem wir Traumbäder bauen!

# Endlich schöner baden.